

CHP

【Project PAN (Physical Activity and Nutrition)】

1, 2 月	<p>1/18, 2/1 自主サークルスカイテイクテン (押上オレンジルーム, 墨田区)</p> <p>1/23, 30 震災被災地支援: いしのまきテイクテン (南境第四仮設団地集会, 石巻市)</p> <p>1/25 自主サークルなでしこテイクテン (中ノ郷信用組合立花支店, 墨田区)</p> <p>2/5, 19 横浜市都筑区社会福祉協議会主催「食べて動いて健康づくり～TAKE10!～講座」(第1回, 第2回) (横浜市都筑地区センター)</p> <p>2/22～23 墨田区主催「栄養・口腔講演会」<1日目> 口腔ケアに関する講義 <2日目> 調理実習 (八広地域プラザ, 墨田区)</p> <p>2/28 きよらテイクテン担当者会議 (益田市シルバー駅前サロン, 島根県)</p>
3, 4 月	<p>3/1～2 津和野町複合交流拠点施設実証実験 (日原賑わい創出拠点(仮)プレオープンイベント): 「テイクテン～介護予防も楽しんで学べます!」テイクテン教室3回実施 (島根県)</p> <p>3/2 テイクテンリーダー講習会 (日原賑わい創出拠点(仮), 島根県)</p> <p>3/5, 19 区内地域ケアプラザ・都筑区社会福祉協議会主催 「食べて動いて健康づくり～TAKE10!～講座」(第3回) (第4回) (横浜市都筑地区センター)</p> <p>3/6 石垣プロジェクト結果報告会 (綱町三井倶楽部, 港区)</p> <p>4/19 自主サークルスカイテイクテン (押上オレンジルーム, 墨田区)</p>
5, 6 月	
7, 8 月	
9, 10 月	
11, 12 月	