

15:15-15:30

講演 2-2

栄養バランスに配慮した食事の取り組み
～セブン-イレブンのお届けサービス セブンミール～

株式会社セブン・ミールサービス
代表取締役社長

青山 誠一

青山 誠一

(株)セブン-イレブン・ジャパン 執行役員 QC室長

(株)セブン・ミールサービス 代表取締役社長

略歴

昭和 56 年 3 月 (株)セブン-イレブン・ジャパン入社
平成 19 年 1 月 同社 商品情報部総括マネジャー
平成 22 年 1 月 同社 生産管理部総括マネジャー
平成 22 年 1 月 (株)セブン・ミールサービス 代表取締役社長（現任）
平成 25 年 3 月 (株)セブン-イレブン・ジャパン 執行役員 生産管理部長
平成 25 年 7 月 同社 執行役員QC室長（現任）

以上

～セブン-イレブンのお届けサービス セブンミール～

栄養バランスを配慮した食事の取組み

1. サービスのご紹介
2. ビデオ映像
3. ご利用会員
4. 栄養バランスに配慮した取組み



株式会社 セブン・ミールサービス

1. サービスのご紹介

500円以上
無料でお届け
(店受取りも可)



ご自宅・職場
までお届け!

365日年中無休



土日OK!
祝日、GW
OK!
注文
前日10時迄
OK!

品揃え
約2,000アイテム



おにぎり
お弁当
牛乳
ドリンク
弁当・惣菜
毎日替わる

オムニ7に入会 入会費・年会費無料

※オムニ7とは、セブン&アイグループ各社の商品をインターネットで注文出来るサービスです。

1. サービスのご紹介

ネットで注文



24時間365日
注文可能

お届け

**約8割の
店舗で実施**

全店19,220店中
実施店舗14,400店
(2017年2月20日現在)



自宅や職場に
お届け

電話で注文



365日
朝7時～夜11時
注文可能

店受取り

**全店舗で
実施**

(特殊な店舗除く)



お店で受け取る

セブン-イレブンのお届けサービス

サービス内容のご紹介

2. ビデオ映像 放映

🎬 放映時間 約6分

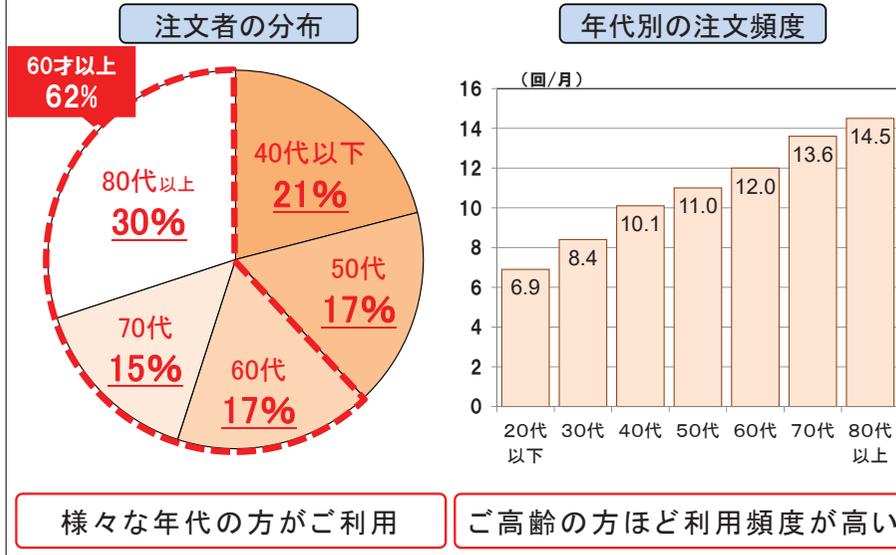


3. ご利用会員



5

3. ご利用会員



6

4. 栄養バランスに配慮した取組み

厚生労働省 日本人の食事摂取基準(2015年)

	成人男性	成人女性
推定エネルギー必要量	2,200~2,650 Kcal/日	1,750~2,000 Kcal/日
ナトリウム (食塩相当量)	8 g/日	7 g/日
たんぱく質摂取量	60 g/日	50 g/日
野菜の摂取量	350 g/日	

※いも類、きのこ類、豆腐を含む
※厚生労働省「健康日本21(第2次)」より

栄養学の専門家
藤田保健衛生大学医学部
東口高志教授

お医者さま
管理栄養士が
栄養バランスを監修

管理栄養士
杉本恵子先生

7

4. 栄養バランスに配慮した取組み

セブンミールのお弁当・お惣菜

	毎日替わるお弁当 510円(税込)		毎日替わるお惣菜 510円(税込)
560kcal	カロリー平均	300kcal	
2.7g以下	塩分平均	2.5g以下	
20g以上	たんぱく質	20g以上	
100g以上使用	野菜	120g以上使用	<small>いも類、きのこ類、豆腐を含む 厚生労働省「健康日本21(第2次)」より</small>
医師や栄養管理士により 栄養バランスを配慮		保存料・合成着色料 不使用	
安心な商品をお届けする 衛生・品質管理基準		セブン-イレブン 専用工場での製造	

8

ご清聴ありがとうございました。

お問い合わせは下記まで！

セブンミール	検索
--------	----

☎ 0120-736-313

